

# SPORTCENTRUM IEDEMA



## Test 12 sporten voor 49,95 en ontvang de gratis Fitbox!

Wilt u beginnen met sporten, maar weet u niet welke training u het leukste vindt? Probeer bij Sportcentrum Iedema twaalf sporten uit en ontvang daarna de gratis Fitbox: een doos vol sportattributen. Ga de uitdaging aan!

Binnen drie maanden test u twaalf onderdelen van het zeer uitgebreide Iedema-aanbod. Van pilates tot zumba, van power yoga tot powermove. Of callanetics, bodycontour, jiu jitsu of spinning. Bij Sportcentrum Iedema kan het allemaal. Het testprogramma kost slechts 49,95 euro. Kijk op de Spaar & Testkaart welke trainingen u volgt!



Na afloop bent u topfris, kent u alle sporten en heeft u de Fitbox in uw bezit. Daarmee mag u bovendien drie keer gratis onder de zonnebank en drie keer genieten van een massagestoel. Knip de bon uit en schrijf u in!

**Leden**  
Sport u al bij Iedema? Misschien wilt u eens een andere sport uit proberen? Dan zit u goed in de Fittest-weken. U mag twaalf sporten GRATIS testen. Natuurlijk ontvangt u daarna ook de Fitbox.

## Iedema = Kwaliteit in beweging

De Fittest weken zijn ideaal voor mensen die hun trainingspak weer eens willen aantrekken. Twijfel niet langer en kom in beweging! De vertrouwde omgeving van Iedema is daarvoor zeer geschikt.

Bij Sportcentrum Iedema voelt iedereen zich thuis. Van oud tot jong, van topsporters tot de sportende 'herintreder'. Waarom? Omdat we veel tijd en energie steken in de begeleiding van onze sporters. Onze professionele en goed opgeleide trainers staan u met raad en daad bij. Zeker voor de (opnieuw) beginnende sporter is dat essentieel. Wij helpen u bij een verantwoorde opbouw en voorkomen vervelende blessures.

Verder hebben wij een zeer uitgebreid programma aan sporten. Leden doen daar onbepakt aan mee! Iedereen vindt een training die bij hem past. De Fittest-weken zijn een perfecte mogelijkheid om te ontdekken welke sport u leuk vindt. Schrijf u in, of kom eerst langs om de sfeer te proeven!

## TRAIN JE FITBOX BIJ ELKAAR!

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>FITNESS</b><br>CARDIOTRAINING<br>KINESIS<br>KRACHTTRAINING | <b>DANCE</b><br>STEPAEROBICS<br>ZUMBA<br>AQUAROBIOS      | <b>BODY&amp;MIND</b><br>PILATES<br>POWER YOGA<br>HOT YOGA      | <b>SHAPE</b><br>BODY CONTOUR<br>CALLANETICS<br>FIT PUMP   |
| <b>CONDITIONAL</b><br>SPINNING<br>POWERMOVE<br>FIT FIGHT      | <b>FITNESS</b><br>CARDIOTRAINING<br>KINESISK             | <b>DANCE</b><br>STEPAEROBICS<br>ZUMBA<br>AQUAROBIOS            | <b>BODY&amp;MIND</b><br>PILATES<br>POWER YOGA<br>HOT YOGA |
| <b>SHAPE</b><br>BODY CONTOUR<br>CALLANETICS<br>FIT PUMP       | <b>CONDITIONAL</b><br>SPINNING<br>POWERMOVE<br>FIT FIGHT | <b>FITNESS</b><br>CARDIO TRAINING<br>KYNESIS<br>KRACHTTRAINING | <b>SHAPE</b><br>BODY CONTOUR<br>CALLANETICS<br>FIT PUMP   |

## Zumba je fit!



### Gek op dansen?

Dan is Zumba het fitness-programma voor jou! Deze dampende training is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dansen als samba, merengue en salsa.

Ophitsende ritmes brengen u in vervoering. Zumba is een geweldig leuke manier om aan de conditie te werken. Binnen de kortste keren bent u in Latijns-Amerikaanse sferen. Sportcentrum Iedema biedt veel lessen aan. Zo hebben we ook Zumba Kids en Zumba Teens. Uniek in Harderwijk! Voelen hoe hot Zumba is? Schrijf u in voor een proefles!

ZUMBA

## Spaar voor de gratis FITBOX!

Sport bij Sportcentrum Iedema en spaar de Fitbox. Wie twaalf sporten uitprobeert, krijgt deze verzameling handige attributen. Ook gaat u drie keer gratis onder de zonnebank, en drie keer op de massagestoel. Dat is pas lekker bijkomen na het sporten!

